

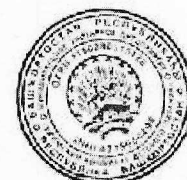
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 18.06.2024 вторник
МБОУ ЦО "Спутник" с.Чесно



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Аллер(глютен,мол.сахар)						
1 Завтрак						
ДП0097А	Каша пшенная жидкая	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		10,17	6,28	7,29	29,14	207,43
2 Второй завтрак						

2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	52,80
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	52,80

Обед						
ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	1,43	2,13	11,42	70,20
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	150,00	9,07	8,70	12,23	135,00
ДП0122А	Компот из свежих плодов(БС)	200,00	0,21	0,19	4,90	22,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		124,46	10,94	11,06	29,31	231,45

Полдник						
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		17,62	5,53	4,80	35,29	206,65

Стоимость питания за день по категории		171,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

1 Завтрак						
Аллер(сахар,молоко)						
ДП0097А	Каша пшенная жидкая	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		16,26	8,08	7,99	41,07	268,26

2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	52,80
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	52,80

Обед						
ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	1,43	2,13	11,42	70,20
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	140,00	8,47	8,12	11,41	126,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		117,39	12,81	10,80	58,63	359,78

Полдник						
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		18,6	6,96	5,00	44,24	249,98
Стоимость питания за день по категории		171,00				

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	70,00	8,05	8,30	28,01	217,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		77,54	18,39	16,59	105,76	582,05

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	1,59	2,37	12,69	78,00
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	180,00	10,89	10,44	14,67	162,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		117,68	15,83	13,43	64,68	412,08
Стоимость питания за день по категории		195,22				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	170,00	6,27	6,96	30,19	208,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		47,4	8,39	14,96	51,56	373,83

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	52,80
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	52,80

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	180,00	1,43	2,13	11,42	70,20
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	140,00	8,47	8,12	11,41	126,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		83,22	12,52	10,74	54,95	342,48

Полдник

ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	180,00	3,96	3,72	14,28	107,10
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		21,63	5,39	3,91	32,32	186,43
Стоимость питания за день по категории		171,00				

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00

ВЫП0014	Пироги в ассортименте	70,00	8,05	8,30	28,01	217,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,79	17,68	16,50	101,28	560,38
Обед						
ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	1,59	2,37	12,69	78,00
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	180,00	10,89	10,44	14,67	162,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		118,22	15,83	13,43	64,68	412,08
Стоимость питания за день по категории		195,00				

Шеф-повар _____